

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком репч		60	50
Котлеты рыбные с соусом.		100	158
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	511
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 380	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,77	44,23	186,94	ВИТА - 524,64	ВИТВ2 - 0,81	ВИТВ1 - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 228,28	I - 321,66	P - 539,96	Na - 3 250,9		
F - 370,42	Se - 25,87	Mg - 157,18	Fe - 9,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.